

Inscription

Saison 2021 / 2022



Maison des Sportifs

151, route de Bezons

78420 - CARRIERES SUR SEINE

☎ 01 39 68 17 73 – Fax 01 39 68 07 27

www.usc.asso.fr

Email : secretariatgeneral@usc.asso.fr

cadre USC n° adhérent :

Section
Remise en Forme
Cécile



mercredi : 20h/21h 21h/22h

jeudi : 19h/20h 20h/21h 21h/22h

DEMANDE D'ATTESTATION (CE)

par COURRIER

par MAIL

(Joindre une enveloppe timbrée)

RENOUVELLEMENT (déjà inscrit à l'USC la saison dernière, quelle que soit la section)

NOUVELLE INSCRIPTION A L'USC

Inscription cette saison dans plusieurs sections de l'USC ?

OUI

NON

Si OUI, la(les) quelle(s) :

ADHERENT

NOM : NOM de jeune fille :

Prénom : Date de naissance :/...../..... Sexe F M

Adresse :

Code Postal : Ville :

☎ dom. : ☎ prof. : ☎ port. :

📧 Email : @

Merci d'écrire lisiblement afin d'éviter les erreurs de saisie de votre adresse Email.

Personnes à prévenir en cas d'urgence

NOM, prénom ☎

NOM, prénom ☎

AUTORISATIONS

Je soussigné(e),

certifie avoir pris connaissance du Règlement Intérieur de l'Association (disponible sur le Site Internet www.usc.asso.fr ou au secrétariat) et m'engage à le respecter.

Date : / / Signature

Si la diffusion d'une photo de vous, sur l'un de nos outils de communication, ne vous convient pas, signalez-le au secrétariat

DOCUMENTS A FOURNIR

- La **fiche d'inscription** complétée et signée
- Selon le cas : **1 certificat médical** ou **1 questionnaire de santé** :

➤ Renouvellement de l'adhésion (personne déjà inscrite aux activités gym, zumba, yoga ou danse de l'USC sur la saison 2020/2021 et ayant fourni un certificat médical daté du 1^{er} juin 2019 à ce jour) : Complétez le questionnaire de santé « QS-SPORT » joint.

- a) Si vous avez répondu NON à TOUTES les questions, renseignez l'attestation jointe et retournez-la avec la fiche d'inscription : **Pas de visite chez le médecin**
- b) Si vous avez répondu OUI à l'une des questions : **Certificat médical obligatoire**

➤ Adhérent en 2020/2021 mais certificat médical antérieur au 1^{er} juin 2019 : **Certificat médical obligatoire**

➤ Non adhérent en 2020/2021 : **Certificat médical obligatoire**

- 1 enveloppe timbrée** libellée à votre nom et adresse, si vous avez coché la case DEMANDE D'ATTESTATION (CE) « par courrier »
- Le **règlement** de la cotisation : Les cotisations sont fixées forfaitairement pour la durée de la saison sportive, soit 30 séances minimum. Les activités étant suspendues pendant vacances scolaires.

	Adhésion USC	Cotisation Section	TOTAL à Payer
1h par semaine	24,00 €	180,00 €	204,00 €
2h par semaine (2 ^e heure en zumba ou remise en forme ou gym entretien)	24,00 €	306,00 €	330,00 €
3h par semaine (3 ^e heure en zumba ou remise en forme ou gym entretien)	24,00 €	406,00 €	430,00 €
Soustraire les 24 € d'adhésion si vous les avez déjà réglés auprès d'une autre section de l'USC (l'adhésion est payable une seule fois pour l'année)			- €
Réduction famille de 25% sur la cotisation section, à partir de la 3 ^{ème} personne de la même famille pratiquant la Gym avec Cécile l'USC			- €
TOTAL à régler		 €

- PAR CHEQUE**, à l'ordre de l'U.S.C., possibilité d'échelonner les paiements en 2 ou 3 fois (montant sans virgule) :

Encaissement le 10 du mois (1^{er} encaissement septembre ou octobre)

Indiquez au dos du chèque : le mois d'encaissement et le nom et prénom de l'adhérent

1^{er} chèque : Banque : - n° chèque : - montant : €

2^{ème} chèque : Banque : - n° chèque : - montant : €

3^{ème} chèque : Banque : - n° chèque : - montant : €

- EN ESPECES** €

- EN CHEQUES VACANCES (CV) / COUPONS SPORTS (CS)**, dûment complétés de votre nom et adresse.

Nombre de CV : 10€ x + 20€ x + 25€ x + 50€ x = €

Nombre de CS : 10€ x + 20€ x + 25€ x + 50€ x = €

HORAIRE DES COURS

JOUR	HEURE	SEANCE	LIEU
mercredi	20h00 à 21h00	Gym Tonic (renforcement musculaire)	Gymnase de l'Ardente
	21h00 à 22h00	Stretching	
jeudi	19h00 à 20h00	Pilates (niveau 2)	Gymnase des Alouettes
	20h00 à 21h00	Gym Tonic (renforcement musculaire)	
	21h00 à 22h00	Stretching	

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

secretariatgeneral@usc.asso.fr - 01 39 68 17 73 - site : www.usc.asso.fr