

Inscription

Saison 2021 / 2022



Maison des Sportifs
151, route de Bezons
78420 - CARRIERES SUR SEINE
☎ 01 39 68 17 73 – Fax 01 39 68 07 27
www.usc.asso.fr
Email : secretariatgeneral@usc.asso.fr

cadre USC n° adhérent :

Section
Remise en Forme
Monica



Mercredi : 9h30/10h30 10h30/11h30
Jeudi : 18h30/19h30 19h30/20h30 20h30/21h30

DEMANDE D'ATTESTATION (CE)

par COURRIER par MAIL
(Joindre une enveloppe timbrée)

- RENOUELEMENT (déjà inscrit à l'USC la saison dernière, quelle que soit la section)
 NOUVELLE INSCRIPTION A L'USC

Inscription cette saison dans plusieurs sections de l'USC ?

OUI

NON

Si OUI, la(les) quelle(s) :

ADHERENT

NOM : NOM de jeune fille :

Prénom : Date de naissance :/...../..... Sexe F M

Adresse :

Code Postal : Ville :

☎ dom. : ☎ prof. : ☎ port. :

📧 Email : @

Merci d'écrire lisiblement afin d'éviter les erreurs de saisie de votre adresse Email.

Personnes à prévenir en cas d'urgence

NOM, prénom ☎

NOM, prénom ☎

AUTORISATIONS

Je soussigné(e),

certifie avoir pris connaissance du Règlement Intérieur de l'Association (disponible sur le Site Internet www.usc.asso.fr ou au secrétariat) et m'engage à le respecter,

Date : / / Signature

Si la diffusion d'une photo de vous, sur l'un de nos outils de communication, ne vous convient pas, signalez-le au secrétariat

DOCUMENTS A FOURNIR

La **fiche d'inscription** et la **demande de licence FF Sports pour Tous** complétées et signées

Selon le cas : 1 **certificat médical** ou 1 **questionnaire de santé** :

➤ Renouvellement de l'adhésion (personne déjà inscrite aux activités gym, zumba, yoga ou danse de l'USC sur la saison 2020/2021 et ayant fourni un certificat médical daté du 1^{er} juin 2019 à ce jour) : Complétez le questionnaire de santé « QS-SPORT » joint.

a) Si vous avez répondu NON à TOUTES les questions, renseignez l'attestation jointe et retournez-là avec la fiche d'inscription : **Pas de visite chez le médecin**

b) Si vous avez répondu OUI à l'une des questions : **Certificat médical obligatoire**

➤ Adhérent en 2020/2021 mais certificat médical antérieur au 1^{er} juin 2019 : **Certificat médical obligatoire**

➤ Non adhérent en 2020/2021 : **Certificat médical obligatoire**

1 **enveloppe timbrée** libellée à votre nom et adresse, si vous avez coché la case DEMANDE D'ATTESTATION (CE) « par courrier »

Le **règlement** de la cotisation : Les cotisations sont fixées forfaitairement pour la durée de la saison sportive, soit 30 séances minimum. Les activités étant suspendues pendant vacances scolaires.

	Adhésion USC	Cotisation Section	TOTAL à Payer
1h par semaine	24,00 €	180,00 €	204,00 €
2h par semaine (2 ^e heure en zumba ou remise en forme ou gym entretien)	24,00 €	306,00 €	330,00 €
3h par semaine (3 ^e heure en zumba ou remise en forme ou gym entretien)	24,00 €	406,00 €	430,00 €
Soustraire les 24 € d'adhésion si vous les avez déjà réglés auprès d'une autre section de l'USC (l'adhésion est payable une seule fois pour l'année)			- €
Réduction famille de 25% sur la cotisation section, à partir de la 3 ^{ème} personne de la même famille pratiquant la Gym avec Monica l'USC			- €
TOTAL à régler		 €

PAR CHEQUE, à l'ordre de l'U.S.C., possibilité d'échelonner les paiements en 2 ou 3 fois (montant sans virgule) :

Encaissement le 10 du mois (1^{er} encaissement septembre ou octobre)

Indiquez au dos du chèque : le mois d'encaissement et le nom et prénom de l'adhérent

1^{er} chèque : Banque : - n° chèque : - montant : €

2^{ème} chèque : Banque : - n° chèque : - montant : €

3^{ème} chèque : Banque : - n° chèque : - montant : €

EN ESPECES €

EN CHEQUES VACANCES (CV) / COUPONS SPORTS (CS), dûment complétés de votre nom et adresse.

Nombre de CV : 10€ x + 20€ x + 25€ x + 50€ x = €

Nombre de CS : 10€ x + 20€ x + 25€ x + 50€ x = €

HORAIRES DES COURS

JOUR	HEURE	SEANCE	LIEU
mercredi	9h30 à 10h30	Gymnastique d'Entretien	Ferme à Riant
	10h30 à 11h30		
jeudi	18h30 à 19h30	Gym Tonic (renforcement musculaire)	
	19h30 à 20h30		
	20h30 à 21h30		

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

secretariatgeneral@usc.asso.fr - 01 39 68 17 73 - site : www.usc.asso.fr