



CONCEPT

PROJET EDUCATIF

ORGANISATEURS

PROGRAMME

REGLEMENT

INSCRIPTION

CONTACTS

ufolep
TOUS LES SPORTS **AUTREMENT**
ÎLE-DE-FRANCE



RAIDY TO GO 2013

Raid multisports des 15 à 17 ans

1^{er} au 5 Juillet en Ile de France

Version 2 - 8 février 2013



Raidy To Go est un **raid sportif multisports éco-citoyen réservé aux 15-17 ans**.

La première édition a vu le jour lors de l'été 2012. A l'occasion des Jeux Olympiques de Londres, 120 jeunes ont parcouru, grâce à un enchaînement d'épreuves sportives, les 500 kms séparant Paris et Londres. Arrivées à Londres, les équipes ont pu profiter de 3 jours dans la capitale anglaise et **vivre les Jeux Olympiques en direct**.



CONCEPT

PROJET EDUCATIF

ORGANISATEURS

PROGRAMME

REGLEMENT

INSCRIPTION

CONTACTS

Fort de cette expérience, le comité régional UFOLEP Ile de France souhaite prolonger l'aventure avec un « **Raidy to go** » **Franciliens annuel de 2013 à 2015**, et à nouveau un « **Raidy To Go** » **International, dans le cadre des Jeux Olympiques de Rio de Janeiro en 2016**.

La seconde édition du Raidy To Go se déroulera **du 1^{er} au 5 juillet 2013**. Les équipes engagées seront amenées à découvrir, à travers un **parcours itinérant utilisant des modes de déplacement « vert »** (VTT, course à pied, run and bike, canoë,...), le **patrimoine naturel et culturel d'Ile de France**.



Etes vous « Raidy To Go » 2013 ?....2014, 2015, 2016 ?

pour qui ?

☞ filles et garçons de **15 et 17 ans**

☞ constituer une **équipe de 5 jeunes et un animateur**

☞ représenter un **centre social**, une **maison de jeunes**, une **maison de quartier**, une **juniors association**, une **collectivité territoriale**, une **associations sportives...**



Pour quoi ?

✓ **5 jours d'aventure itinérante**

✓ **sur près de 150 kms à parcourir et 6 départements franciliens à traverser**

✓ **à travers des épreuves sportives, mais pas que...**

(le niveau sportif, à la **portée de tous**, ne s'adresse pas uniquement aux sportifs chevronnés)



Les activités de pleine nature sont mises à l'honneur et la performance sportive ne sera pas la seule à être valorisée. Le **fairplay**, la **solidarité**, le **respect**, l'**entraide**, la **mixité**, la **convivialité**, les **épreuves autour du développement durable**, de la **connaissance du patrimoine culturel**,..., seront autant d'éléments pris en compte pour valoriser les équipes.

CONCEPT

PROJET EDUCATIF

ORGANISATEURS

PROGRAMME

REGLEMENT

INSCRIPTION

CONTACTS

PRISE EN COMPTE DE LA spécificité du public

L'adolescence est une période de rupture et de fragilité mais aussi de découverte et de construction. La manière dont les adolescents mettent à profit leur temps, en dehors des temps scolaires, est capitale dans la construction, l'épanouissement de leur personnalité, et leur apprentissage de la vie sociale.

A travers le projet « Raidy To Go », nous aspirons à répondre à une attente des jeunes de 15 à 17 ans qui est de **partager** avec leurs pairs **des moments intenses et des activités**, d'**expérimenter une certaine autonomie**, de **prendre des responsabilités**. Nous souhaitons également leur faire découvrir des activités sportives correspondants à leur envies afin de les encourager à continuer après le raid.

TRANSMISSION DE VALEURS LIEES AUX développement durable

Raidy to go est un événement sportif conçu autour de la notion du développement durable et vise à transmettre ces valeurs :

Volet environnemental :

- ♣ Sensibiliser et responsabiliser les jeunes quant à leur impact sur l'environnement
- ♣ Faire découvrir de nouvelles façons de se déplacer, de s'alimenter
- ♣ Mettre en valeur le réseau de transport en commun en Ile-de-France
- ♣ Valoriser les Parc Naturels Régionaux et les Bases de Loisirs d'Ile-de-France
- ♣ Respecter et protéger les sites (tri des déchets, balisage et marquage compostable...)

Volet social :

- ✧ Apprendre à **vivre en collectivité** et développer la **solidarité** et la **citoyenneté** (chacun dans l'équipe aura un rôle qu'il doit assumer pour aller jusqu'au bout)
- ✧ Mettre en valeur la **mixité fille garçon** et de la **mixité sociale** (cohabitation et partage d'une aventure commune pendant une semaine, avec d'autres venant de lieux géographiques et d'environnement familial et social différents).
- ✧ Développer le respect, le fair-play, le partage, l'entraide et l'esprit d'équipe
- ✧ Valoriser le dépassement de soi et l'investissement
- ✧ Sensibiliser aux vertus du sport en matière de santé et lutter contre la sédentarité (travail autour de la nutrition, de la sédentarité...)
- ✧ Sensibiliser au handicap à travers des ateliers handisport

Volet économique : Afin que le tarif d'inscription ne soit une barrière pour personne, la recherche de partenaires institutionnels et privés constitue un élément clé de la réussite de ce projet.



L'UFOLEP IDF

L'UFOLEP Ile de France, **fédération multisports affinitaire** loi 1901, agréée par le Ministère chargé des sports, représentant plus de 36000 licenciés et environ 710 associations sur le territoire d'Ile de France. Nous défendons la pratique du sport autrement, porteur de valeurs sociales et éducatives et bénéficions d'un savoir faire et d'une expérience importante dans l'organisation de raids multisports.

CONCEPT

PROJET EDUCATIF

ORGANISATEURS

PROGRAMME

REGLEMENT

INSCRIPTION

CONTACTS



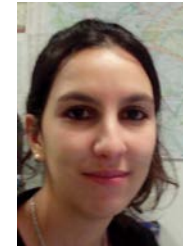
Ludovic TREZIERES
Directeur de course
Responsable étape 78



Léonor MAHE
Coordination générale



Anne-Laure BELLIER
Responsable logistique



Salima DAHMANE
Responsable
vie quotidienne



Eric PIEDFER
Responsable
« Médical »



Bertrand CROCHU
Responsable
Animation
Photos - vidéo



Responsable
Entretien VTT



Fabrice NOYELLE
Responsable
étape 75



Anthony ROBERT
Responsable
étape 77



Arnaud RIZZO
Responsable
étape 91



Olivier DAUBE
Responsable
étape 92



Robert TURGIS
Responsable
étape 93

DIFFERENTES PHASES DU PROJET

Raidy to Go se veut être un projet mobilisateur pour :

- ➔ les **jeunes** qui devront être placés **au cœur du projet**
- ➔ les **animateurs** qui devront **être moteurs dans la réalisation de la performance collective** et **s'impliquer dans la sélection, recrutement et préparation des équipes** en amont du raid.
- ➔ les **structures et/ou collectivités** qui ont la responsabilité de leurs animateurs

Un **accompagnement spécifique** pourra être proposé par le **comité départemental UFOLEP** de la résidence administrative de la structure engagée (sélection des équipes, préparation sportive, accompagnement administratif...)

Une **journée d'information et de préparation animateur, obligatoire**, sera **organisée par l'UFOLEP Ile de France, le 11 Juin 2013** afin de l'aider dans la mise en œuvre de la phase de préparation en amont du raid et de définir avec lui son rôle sur la durée du raid.

CONCEPT

PROJET EDUCATIF

ORGANISATEURS

PROGRAMME

REGLEMENT

INSCRIPTION

CONTACTS



Programme prévisionnel de la semaine

CONCEPT

PROJET EDUCATIF

ORGANISATEURS

PROGRAMME

REGLEMENT

INSCRIPTION

CONTACTS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h : Accueil des équipes (77) Epreuve multisports	7h à 8h : Petit déjeuner			
	Sevrans (93) – La Villette (75) Canoë Run and Bike	Palaiseau (91) – Saint Quentin en Yvelines VTT, Run and bike, CO	Saint Quentin en Yvelines (78) Multisports	Saint Quentin en Yvelines (78) – lieu à déterminer (92) VTT, Run and bike, CO
12h30 – 13h30 : Déjeuner				
Jablons (77) – Sevrans (93) VTT	La Villette (75) – Palaiseau (91) Course d'orientation (CO) Urbaine	Palaiseau (91) – Saint Quentin en Yvelines (78) VTT, Run and bike, CO	Saint Quentin en Yvelines (78) Multisports Accrobranche / activités nautiques	Lieu à déterminer (92) A déterminer
18h : Arrivée sur le lieu d'hébergement / Installation du campement				Retour à domicile
20h : Diner				
			Soirée festive	

JOURNEE TYPE

7h : Réveil

7h – 8h : Petit déjeuner

8h-9h : Toilette / rangement du camp

9h : Départ en itinérance pour la journée et/ou début des activités

12h30 – 13h30 : Déjeuner

14h : Départ en itinérance pour la journée et/ou début des activités

18h – 20h : Arrivée sur le lieu d'hébergement, montage du camp, toilette, temps libre

20h : Diner

21h – 23h : Temps libre ou animation

23h : Heure du coucher



Raidy To Go est un raid multisports, respectant la réglementation des séjours sportifs spécifiques (**code de l'action sociale et des familles** et **code du sport**), il est ouvert aux jeunes de 15 à 17 ans, licenciés auprès de l'UFOLEP.

Extrait du règlement général Raidy To Go 2013

CONCEPT

PROJET EDUCATIF

ORGANISATEURS

PROGRAMME

REGLEMENT

INSCRIPTION

CONTACTS

- Article 1 : Organisateur
- Article 2 : Assurance
- Article 3 : Règlement
- Article 4 : Participants
- Article 5 : Responsable d'équipe
- Article 6 : Déroulement du raid et parcours
- Article 7 : Sécurité et assistance médicale
- Article 8 : Conditions d'inscriptions
- Article 9 : Engagements - annulation – remboursement
- Article 10 : Equipements
- Article 11 : Restauration et ravitaillements
- Article 12 : Hébergement
- Article 13 : Pertes, vols et dégradation
- Article 14 : Tabac, alcool, drogue
- Article 15 : Respect de l'environnement et des autres
- Article 16 : Motifs de sanctions et/ou d'exclusion
- Article 17 : Rapatriement des participants
- Article 18 : Droit à l'image

Le **règlement complet** est téléchargeable sur notre **site Internet** :
raidytogo.ufolep-idf.org
ou à la demande auprès de votre **comité départemental UFOLEP**



web

quelques impératifs pour tous

- ✓ **Se préparer** en amont du raid
- ✓ **Savoir nager** au moins 25m
- ✓ **Savoir faire du vélo** sur tout type de terrain
- ✓ Etre capable de **courir 5 kms** à vitesse modérée

CONCEPT

PROJET EDUCATIF

ORGANISATEURS

PROGRAMME

REGLEMENT

INSCRIPTION

CONTACTS

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Le Raidy To Go est une course par **équipe de 6**, composées de **5 jeunes âgés de 15 à 17 ans** et d'un **accompagnateur adulte** (la mixité garçon-filles sera valorisée). Chacun doit disposer d'une **licence UFOLEP R5 en cours de validité**.

Les équipes représentent une **structure associative** ou une **collectivité**.

Les inscriptions sont ouvertes à partir du 15 février. Elles seront closes le 13 mai 2013. Les 20 premières équipes à retourner leur dossier complet seront retenues. A réception, un mail de confirmation sera transmis aux structures.

Attention, votre **inscription** doit être **validée par le comité UFOLEP du département de résidence** de la structure représentée.

FRAIS d'ENGAGEMENT : 1 900 € * par équipe

Le montant des frais d'engagement, fixé à 1 900 € par équipe (380 € par jeune - gratuit pour l'animateur), comprend :

- ✓ les repas, goûters et ravitaillements du lundi soir au vendredi midi
- ✓ L'hébergement du lundi soir au jeudi matin
- ✓ le prêt du matériel sportif lié aux activités proposées (VTT et kit de réparation, canoës...)
- ✓ le prêt des équipements individuels de sécurité (casques, gilets de sauvetage,...)
- ✓ le prêt des tentes pour l'hébergement
- ✓ l'encadrement spécifique relatif aux activités physiques et sportives
- ✓ les déplacements en transport en commun sur le temps du raid
- ✓ l'organisation de la journée d'information « animateur », avec le repas du midi pris en charge

* Ce montant ne comprend en revanche pas :

- ✗ le transport aller sur le lieu de rendez-vous du départ du raid
- ✗ le transport retour à la fin du raid
- ✗ le repas du lundi midi
- ✗ les frais relatifs à la prise de licence UFOLEP R5 (tarifs auprès de votre comité départemental UFOLEP)
- ✗ la rémunération éventuelle de l'adulte – accompagnateur de l'équipe
- ✗ les coûts relatifs à la sélection et aux préparations des équipes
- ✗ les frais de déplacement pour la journée d'information « animateur »

LE DOSSIER D'INSCRIPTION

L'inscription d'une équipe sera validée à réception de l'ensemble des documents listés ci-dessous, **avant le 13 mai 2013, en un seul envoi** (par mail – documents signés scannés, ou courrier), l'ensemble des éléments suivants constituant le dossier d'inscription de votre équipe (**les éléments suivis d'une * sont directement téléchargeables sur le site ou disponibles auprès de votre comité départemental UFOLEP**) :

CONCEPT

PROJET EDUCATIF

ORGANISATEURS

PROGRAMME

REGLEMENT

INSCRIPTION

CONTACTS

Par équipe :

- ✓ La fiche d'inscription « équipe / structure » renseignée (avec cachet du comité UFOLEP de votre département) *
- ✓ Le paiement des frais d'engagement de l'équipe (chèque à l'ordre de l'UFOLEP Ile de France)

Pour chaque membre d'équipe :

- ✓ Une photocopie de la carte d'identité
- ✓ Une photocopie de la licence UFOLEP R5 (contacter le comité UFOLEP de votre département pour les démarches à suivre)
- ✓ Une photocopie du certificat médical de non contre indication à la pratique du raid sportif en compétition, fourni lors de la prise de licence
- ✓ Une photocopie de la carte vitale
- ✓ Le règlement du raidy to go 2013 signé, avec mention « lu et approuvé » *
- ✓ La fiche renseignée de droit à l'image *

En plus pour les participants mineurs :

- ✓ La fiche d'inscription individuelle « mineur » renseignée *
- ✓ Une attestation de droit sécurité sociale du responsable légal
- ✓ Une photocopie de la carte mutualiste du responsable légal
- ✓ La fiche sanitaire de liaison renseignée *
- ✓ Une attestation préalable de réussite au test préalable à la pratique d'activités aquatiques et nautiques *

En plus pour les participants majeurs (adulte accompagnateur) :

- ✓ La fiche d'inscription individuelle « animateur » renseignée *
- ✓ La fiche sanitaire « animateur » renseignée *
- ✓ Une photocopie de l'attestation du PSC1 ou recyclage
- ✓ Une photocopie des diplômes d'animation culturelle ou sportive (le cas échéant)

CONCEPT

PROJET EDUCATIF

ORGANISATEURS

PROGRAMME

REGLEMENT

INSCRIPTION

CONTACTS

UFOLEP Ile de France

3 rue Récamier

75341 PARIS cedex 07

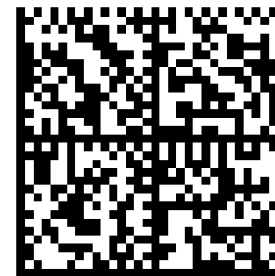
Email : raidytogo@ufolep-idf.org

Tél. : 06.52.42.97.99

Sites web :

www.ufolep-idf.org

raidytogo.ufolep-idf.org



web