

Inscription

Saison 2021 / 2022



Maison des Sportifs
151, route de Bezons
78420 - CARRIERES SUR SEINE
☎ 01 39 68 17 73 – Fax 01 39 68 07 27
www.usc.asso.fr
Email : secretariatgeneral@usc.asso.fr

cadre USC n° adhérent :

Section Yoga Adultes

- | | |
|--|--|
| ☐ Lundi 18h30 (1h) | ☐ Lundi 19h30 (1h30) |
| ☐ Mardi 9h30 (1h) | ☐ Mardi 10h30 (1h) |
| ☐ Mercredi 19h00 (1h) | ☐ Mercredi 20h00 (1h) |

DEMANDE D'ATTESTATION (CE)

- ☐ par COURRIER ☐ par MAIL
(Joindre une enveloppe timbrée)

- ☐ RENOUELEMENT (déjà inscrit à l'USC la saison dernière, quelle que soit la section)
☐ NOUVELLE INSCRIPTION A L'USC

Inscription cette saison dans plusieurs sections de l'USC ?

☐ OUI

☐ NON

Si OUI, la(les) quelle(s) :

ADHERENT

NOM : NOM de jeune fille :
Prénom : Date de naissance :/...../..... Sexe ☐ F ☐ M
Adresse :
Code Postal : Ville :
☎ dom. : ☎ prof. : ☎ port. :
💻 Email : @

Merci d'écrire lisiblement afin d'éviter les erreurs de saisie de votre adresse Email.

Personnes à prévenir en cas d'urgence

NOM, prénom ☎
NOM, prénom ☎

AUTORISATIONS

Je soussigné(e) ,
☐ certifie avoir pris connaissance du Règlement Intérieur de l'Association (disponible sur le Site Internet www.usc.asso.fr ou au secrétariat) et m'engage à le respecter.

Date : / / Signature

Si la diffusion d'une photo de vous ou votre enfant, sur l'un de nos outils de communication, ne vous convient pas, signalez-le au secrétariat

DOCUMENTS A FOURNIR

- ☐ La **fiche d'inscription** complétée et signée
- ☐ Selon le cas : 1 **certificat médical** ou 1 **questionnaire de santé** :

➡ Renouvellement de l'adhésion (personne déjà inscrite aux activités gym, zumba, yoga ou danse de l'USC sur la saison 2020/2021 et ayant fourni un certificat médical daté du 1^{er} juin 2019 à ce jour) : Complétez le questionnaire de santé « QS-SPORT » joint.

a) Si vous avez répondu NON à TOUTES les questions, renseignez l'attestation jointe et retournez-la avec la fiche d'inscription : **Pas de visite chez le médecin**

b) Si vous avez répondu OUI à l'une des questions : **Certificat médical obligatoire**

➡ Adhérent en 2020/2021 mais certificat médical antérieur au 1^{er} juin 2019 : **Certificat médical obligatoire**

➡ Non adhérent en 2020/2021 : **Certificat médical obligatoire**

- ☐ 1 **enveloppe timbrée** libellée à votre nom et adresse,
si vous avez coché la case DEMANDE D'ATTESTATION (CE) « par courrier »
- ☐ Le **règlement** de la cotisation : Les cotisations sont fixées forfaitairement pour la durée de la saison sportive, soit 30 séances minimum, les activités étant suspendues pendant vacances scolaires.

	Adhésion USC	Cotisation Section	TOTAL à Payer
1 cours d'1 heure par semaine	24,00 €	205,00 €	229,00 €
1 cours d'1 heure ½ par semaine	24,00 €	296,00 €	320,00 €
2 cours : 2 x 1 heure par semaine	24,00 €	389,00 €	413,00 €
2 cours : 1h heure + 1 heure ½	24,00 €	481,00 €	505,00 €

Soustraire les 24 € d'adhésion si vous les avez déjà réglés auprès d'une autre section de l'USC
(l'adhésion est payable une seule fois pour l'année)

- €

Réduction famille de 25% sur la cotisation section,
à partir de la 3^{ème} personne de la même famille pratiquant le Yoga à l'USC

- €

TOTAL à régler

..... €

- ☐ **PAR CHEQUE**, à l'ordre de l'U.S.C., possibilité d'échelonner les paiements en 2 ou 3 fois (montant sans virgule) :

Encaissement le 10 du mois (1^{er} encaissement septembre ou octobre)

Indiquez au dos du chèque : le mois d'encaissement et le nom et prénom de l'adhérent

1^{er} chèque : Banque : - n° chèque : - montant : €

2^{ème} chèque : Banque : - n° chèque : - montant : €

3^{ème} chèque : Banque : - n° chèque : - montant : €

- ☐ **EN ESPECES** :€

- ☐ **EN CHEQUES VACANCES (CV) / COUPONS SPORTS (CS)**, dûment complétés de votre nom et adresse.

Nombre de CV : 10€ x + 20€ x + 25€ x + 50€ x =€

Nombre de CS : 10€ x + 20€ x + 25€ x + 50€ x =€

HORAIRES DES COURS

JOURS	HEURE	SEANCE	HEURE	SEANCE	LIEU
lundi	18h30 à 19h30	Yoga adulte 1h	19h30 à 21h00	Yoga adulte 1h ½	Ferme à Riant
mardi	9h30 à 10h30	Yoga adulte 1h	10h30 à 11h30	Yoga adulte 1h	Ardente
mercredi	19h00 à 20h00	Yoga adulte 1h	20h00 à 21h00	Yoga adulte 1h	Plants de Catelaine

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

Marie-Madeleine PLANQUETTE – yoga@usc.asso.fr – site : www.usc.asso.fr